

TEMA 2: EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

INTERPRETACIÓN DE DATOS



- **ANÁLISIS DE IMPEDANCIA BIOELÉCTRICA (BIOIMPEDANCIA)**
- **ABSORCIÓN POR RAYOS X DE ENERGÍA DUAL (DEXA)**

InBody

ID	Altura	Edad	Género	Fecha / Hora del test
190820-1	158cm	59	Femenino	2019.08.30. 10:19

Análisis de la Composición Corporal

Cantidad total de agua corporal	Agua Corporal Total	(L)	30,9 (27,3~33,4)
Necesario para definir musculatura	Proteínas	(kg)	8,3 (7,3~9,0)
Necesario para reforzar los huesos	Minerales	(kg)	2,90 (2,53~3,09)
Necesario para almacenar el exceso de energía	Masa Grasa Corporal	(kg)	27,8 (10,7~17,2)
Suma de lo anterior	Peso	(kg)	70,0 (45,6~61,7)

Análisis Músculo-Grasa

	Bajo	Normal	Alto
Peso (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %		
Masa musculoesquelética (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %		
Masa Grasa Corporal (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %		

Análisis de Obesidad

	Bajo	Normal	Alto
IMC (kg/m ²)	10,0 15,0 18,5 21,5 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0		
Porcentaje de Grasa Corporal (%)	8,0 13,0 18,0 23,0 28,0 33,0 38,0 43,0 48,0 53,0 58,0		

Puntuación InBody

65 / 100 Puntos

* La puntuación total que refleja la evaluación de la composición corporal. Una persona musculosa puede superar 100 puntos.

Control de peso

Peso objetivo	54,8 kg
Control de peso	- 15,2 kg
Control de grasa	- 15,2 kg
Control muscular	0,0 kg

Parámetros de Investigación

Tasa metabólica basal	1281 kcal
Relación Cintura-Cadera	0,97 (0,75~0,85)
Nivel de grasa visceral	14 (1~9)
Grado de obesidad	130 % (90~110)

Interpretación de los resultados

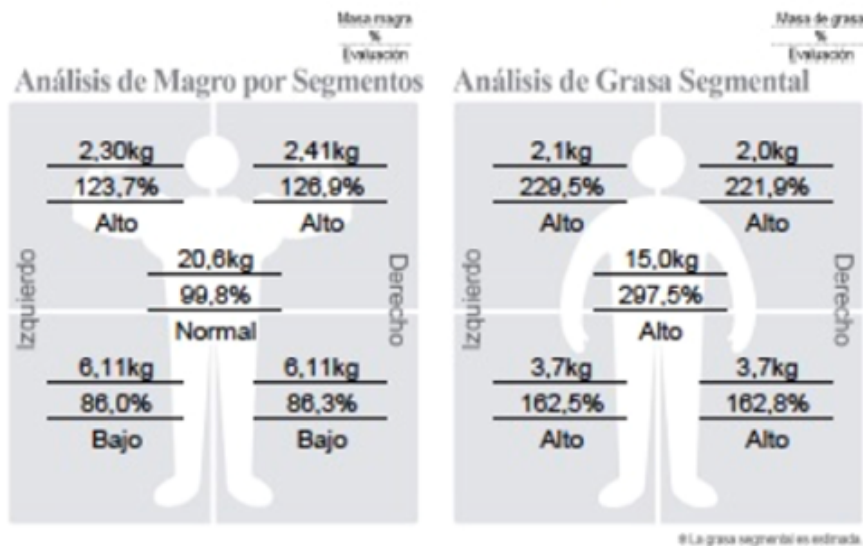
Análisis de la Composición Corporal

El peso corporal es la suma del agua corporal total, las proteínas, los minerales y la masa de grasa corporal. Mantenga una composición corporal equilibrada para estar sano.

Análisis Músculo-grasa

Compare la longitud de las barras de la masa musculoesquelética y la masa de grasa corporal. Cuanto más larga sea la barra de la masa muscular esquelética en comparación con la masa de grasa corporal, más fuerte será el cuerpo.

BIOIMPEDANCIA



Historial de Composición Corporal

Peso (kg)	72.1	70.0					
Masa muscular pélvica (kg)	22.2	23.2					
Porcentaje de Grasa Corporal (%)	43.8	39.7					
Fecha y hora	19.06.20, 12:06	19.06.20, 10:19					

Ver LookinBody120 3.0.0.9

grasa corporal, más fuerte será el cuerpo.

Análisis de obesidad

El IMC es un índice utilizado para determinar la obesidad mediante el peso y la altura.

El PGC es el porcentaje de grasa corporal en relación al peso corporal.

Análisis de magro por segmentos

Evalúa si la cantidad de músculo está distribuida adecuadamente por todo el cuerpo. Compara la masa muscular con el peso actual.

Análisis de Grasa Segmental

Evalúa si la cantidad de grasa está distribuida adecuadamente por todo el cuerpo. Compara masa grasa con La iDeal.

Código QR de lectura de resultados

Escanee el código QR para ver la lectura de los resultados más detalladamente.

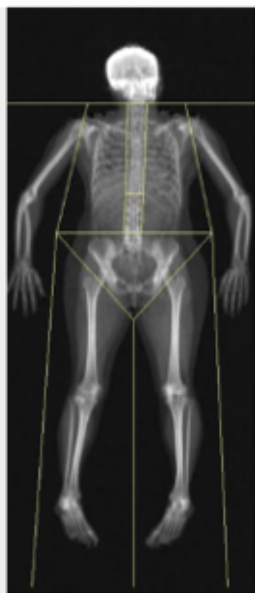


Impedancia

	BD	BI	TR	PD	PI
Z_{20} 20 kHz	371,1	381,8	26,2	319,2	322,3
100 kHz	323,4	337,9	22,8	283,3	286,3

Copyright© 1999- by InBody Co., Ltd. All rights reserved. 20-Spanish-F3230-0-140330

DEXA



318 x 150
DAF: 21.8 cGy*cm²

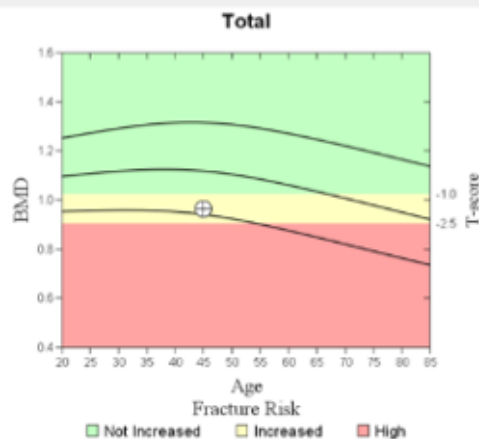
Scan information:

Scan Date: 12 July 2019 ID: A0712190V
Scan Type: a Whole Body
Analysis: 12 July 2019 15:28 Version 13.6.0.2
Auto Whole Body
Operator:
Model: Discovery W (S/N 84842)
Comment:

DXA Results Summary:

Region	Area (cm ²)	BMC (g)	BMD (g/cm ²)	T - score	Z - score
L Arm	166.25	105.05	0.632		
R Arm	160.76	105.33	0.655		
L Ribs	128.22	71.71	0.559		
R Ribs	115.67	66.74	0.577		
T Spine	124.30	84.65	0.681		
L Spine	47.44	41.38	0.872		
Pelvis	144.69	138.04	0.954		
L Leg	280.35	264.81	0.945		
R Leg	275.26	249.80	0.908		
Subtotal	1442.93	1127.50	0.781		
Head	212.13	470.21	2.217		
Total	1655.06	1597.71	0.965	-1.8	-1.7

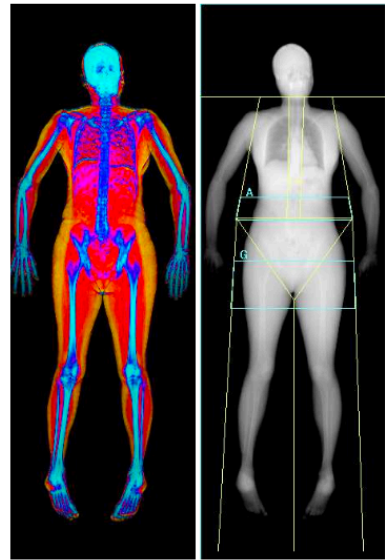
Total BMD CV 1.0%



score vs. White Female. Source:2012 BMDCS/NIHANES. Z-score vs. White Female.

Comment:

DEXA



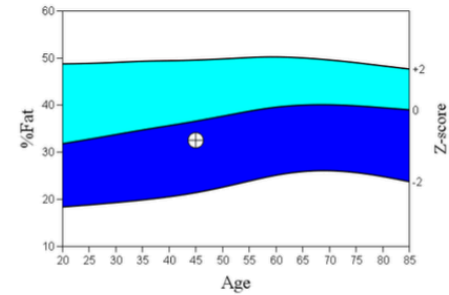
Body Composition Results

Region	Fat Mass (g)	Lean + BMC (g)	Total Mass (g)	% Fat	% Fat Percentile YN	% Fat Percentile AM
L Arm	844	1733	2577	32.8	34	19
R Arm	758	1804	2561	29.6	24	12
Trunk	8712	18589	27302	31.9	61	38
L Leg	3251	6417	9668	33.6	25	16
R Leg	3539	5341	8880	39.9	57	44
Subtotal	17104	33884	50988	33.5	50	30
Head	720	3235	3955	18.2		
Total	17824	37119	54943	32.4	49	29
Android (A)	1207	2793	4000	30.2		
Gynoid (G)	3510	6137	9646	36.4		

Scan Date: 12 July 2019 ID: A0712190V
 Scan Type: a Whole Body
 Analysis: 12 July 2019 15:28 Version 13.6.0.2
 Auto Whole Body

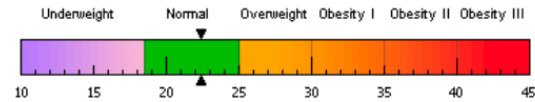
Operator:
 Model: Discovery W (S/N 84842)
 Comment:

Total Body % Fat



Source: NHANES Classic White Female.

World Health Organization Body Mass Index Classification
 BMI = 22.5 WHO Classification Normal



BMI has some limitations and an actual diagnosis of overweight or obesity should be made by a health professional. Obesity is associated with heart disease, certain types of cancer, type 2 diabetes, and other health risks. The higher a person's BMI is above 25, the greater their weight-related risks.

Adipose Indices

Measure	Result	Percentile YN	Percentile AM
Total Body % Fat	32.4	49	29
Fat Mass/Height ² (kg/m ²)	7.21	41	23
Android/Gynoid Ratio	0.83		
% Fat Trunk/% Fat Legs	0.87	73	56
Trunk/Limb Fat Mass Ratio	1.04	86	69

Lean Indices

Measure	Result	Percentile YN	Percentile AM
Lean/Height ² (kg/m ²)	14.4	21	16
Appen. Lean/Height ² (kg/m ²)	5.90	17	17

YN = Young Normal
 AM = Age Matched

DEXA

DEXA Results Summary:

Region	BMC (g)	Fat Mass (g)	Lean Mass (g)	Lean + BMC (g)	Total Mass (g)	% Fat
L Arm	105.05	844.0	1627.9	1733.0	2577.0	32.8
R Arm	105.33	757.5	1698.6	1803.9	2561.4	29.6
Trunk	402.51	8712.3	18186.7	18589.2	27301.6	31.9
L Leg	264.81	3251.1	6152.4	6417.2	9668.4	33.6
R Leg	249.80	3539.1	5090.8	5340.6	8879.7	39.9
Subtotal	1127.50	17104.1	32756.4	33883.9	50988.0	33.5
Head	470.21	719.9	2764.6	3234.8	3954.7	18.2
Total	1597.71	17823.9	35521.0	37118.7	54942.7	32.4

BAR1904

MUCHAS GRACIAS